

Nombre: _____

Fecha: _____

La Revolución Industrial

La Revolución Industrial fue uno de los cambios más importantes en la historia de la humanidad. Comenzó en Inglaterra a mediados del siglo XVIII y transformó completamente la forma en que las personas vivían y trabajaban.

Antes de esta revolución, la mayoría de la gente vivía en el campo y trabajaba en la agricultura. Los objetos se fabricaban a mano en talleres pequeños. Todo cambió con la invención de las máquinas de vapor. Estas máquinas podían hacer el trabajo de muchas personas en mucho menos tiempo.

Se construyeron grandes fábricas donde se producían cantidades enormes de productos: textiles, herramientas, maquinaria. Los ferrocarriles y barcos de vapor revolucionaron el transporte, haciendo posible mover mercancías y personas a lugares lejanos en poco tiempo.

Miles de personas abandonaron el campo y se mudaron a las ciudades para trabajar en las fábricas. Las ciudades crecieron de forma descontrolada. Aunque había más trabajo, las condiciones laborales eran terribles: jornadas de 14 horas, salarios miserables, ninguna seguridad laboral. Incluso niños pequeños trabajaban en las fábricas.

Esta época también trajo avances científicos y tecnológicos increíbles. Se inventaron el telégrafo, la fotografía y la electricidad. La medicina avanzó enormemente.

La Revolución Industrial creó el mundo moderno que conocemos, pero también generó problemas sociales y ambientales que todavía enfrentamos hoy: desigualdad, contaminación y explotación laboral.

1 ¿Dónde y cuándo comenzó la Revolución Industrial?

2 ¿Qué consecuencias tuvo la invención de las máquinas de vapor en el trabajo?

3 ¿Por qué millones de personas se mudaron del campo a las ciudades?

4 El texto menciona aspectos positivos y negativos de la Revolución Industrial. ¿Cuáles son?

Nombre: _____

Fecha: _____

El Cambio Climático

El cambio climático es uno de los mayores desafíos que enfrenta la humanidad en el siglo XXI. Se refiere al aumento de la temperatura media del planeta causado principalmente por actividades humanas.

Durante millones de años, la Tierra ha tenido ciclos naturales de calentamiento y enfriamiento. Sin embargo, desde la Revolución Industrial, la temperatura global ha aumentado de forma alarmante. La causa principal es la emisión de gases de efecto invernadero, especialmente dióxido de carbono (CO₂), que liberamos al quemar combustibles fósiles como petróleo, carbón y gas.

Estos gases actúan como una manta invisible alrededor de la Tierra, atrapando el calor del sol. Cuantos más gases emitimos, más se calienta el planeta. Las consecuencias ya son visibles: los polos se derriten, el nivel del mar sube, los fenómenos meteorológicos extremos (huracanes, sequías, inundaciones) son más frecuentes e intensos.

El cambio climático no afecta igual a todos. Los países más pobres, que menos han contribuido al problema, son los que más sufren sus consecuencias. Muchas especies animales están en peligro de extinción porque sus hábitats desaparecen.

Todavía estamos a tiempo de actuar. Necesitamos reducir drásticamente nuestras emisiones, cambiar a energías renovables, proteger los bosques y cambiar nuestros hábitos de consumo. Cada acción cuenta: usar menos el coche, reciclar, consumir productos locales, ahorrar energía.

El futuro del planeta está en juego, y todos tenemos responsabilidad en cuidarlo.

1 ¿Cuál es la causa principal del cambio climático actual?

2 ¿Cómo funcionan los gases de efecto invernadero?

3 ¿Por qué el texto dice que el cambio climático no afecta igual a todos?

4 Explica con tus propias palabras por qué es urgente actuar contra el cambio climático.

Nombre: _____

Fecha: _____

El Sistema Democrático

La democracia es un sistema político en el que el poder reside en el pueblo. La palabra viene del griego "demos" (pueblo) y "kratos" (poder). En una democracia, los ciudadanos eligen mediante votaciones a sus representantes, que tomarán decisiones en nombre de todos.

No todas las democracias son iguales. En España tenemos una democracia parlamentaria y una monarquía constitucional. Los ciudadanos mayores de 18 años votan a los diputados y senadores que formarán el Parlamento. El partido que consigue más diputados forma el Gobierno, cuyo líder es el Presidente. El Rey es el jefe del Estado pero no tiene poder político real; su papel es principalmente simbólico y representativo.

Los pilares fundamentales de una democracia son: elecciones libres y periódicas, separación de poderes (legislativo, ejecutivo y judicial), respeto a los derechos humanos, libertad de expresión y prensa, y Estado de derecho donde todos somos iguales ante la ley.

La democracia no es perfecta y tiene desafíos. Las campañas electorales pueden estar influidas por intereses económicos poderosos. A veces los políticos no cumplen sus promesas. La participación ciudadana puede ser baja si la gente se siente desencantada.

Sin embargo, la democracia sigue siendo el mejor sistema político que hemos desarrollado. Como dijo Winston Churchill: "La democracia es el peor sistema de gobierno, excepto por todos los demás que se han probado".

Vivir en democracia es un privilegio que debemos valorar y defender. Millones de personas en el mundo todavía no tienen derecho a votar ni libertad para expresar sus opiniones.

1 ¿Qué significa la palabra "democracia" y de dónde viene?

2 Nombra tres pilares fundamentales de una democracia.

3 ¿Cuál es el papel del Rey en la democracia española?

4 El texto menciona algunos problemas de las democracias. ¿Cuáles son?

Nombre: _____

Fecha: _____

La Exploración Espacial

Desde que los humanos miramos al cielo nocturno, hemos soñado con explorar el espacio. Durante miles de años eso fue imposible, pero en el siglo XX ese sueño se hizo realidad.

En 1957, la Unión Soviética lanzó el Sputnik 1, el primer satélite artificial. Cuatro años después, Yuri Gagarin se convirtió en el primer ser humano en viajar al espacio. La carrera espacial entre Estados Unidos y la Unión Soviética había comenzado.

El momento culminante llegó el 20 de julio de 1969, cuando Neil Armstrong y Buzz Aldrin pisaron la Luna. Armstrong pronunció las famosas palabras: "Es un pequeño paso para un hombre, pero un gran salto para la humanidad". Millones de personas en todo el mundo vieron ese momento histórico por televisión.

Desde entonces, hemos enviado sondas a todos los planetas del Sistema Solar. El telescopio espacial Hubble nos ha mostrado imágenes increíbles de galaxias lejanas. La Estación Espacial Internacional orbita la Tierra con astronautas de diferentes países trabajando juntos.

Hoy, la exploración espacial enfrenta nuevos retos. Empresas privadas como SpaceX están desarrollando cohetes reutilizables más baratos. Hay planes para establecer bases en la Luna y enviar humanos a Marte en las próximas décadas.

La exploración espacial no solo satisface nuestra curiosidad. También genera avances tecnológicos que mejoran nuestra vida diaria: GPS, comunicaciones por satélite, materiales innovadores, incluso algunas herramientas médicas.

Pero también plantea preguntas éticas: ¿gastamos demasiado dinero en el espacio cuando hay problemas en la Tierra? ¿Tenemos derecho a colonizar otros planetas?

1 ¿Quiénes fueron los primeros humanos en pisar la Luna?

2 ¿Qué beneficios prácticos ha traído la exploración espacial a nuestra vida cotidiana?

3 ¿Qué significa que los cohetes sean "reutilizables" y por qué es importante?

4 ¿Crees que vale la pena invertir tanto dinero en explorar el espacio? Argumenta tu opinión.

Nombre: _____

Fecha: _____

La Importancia de la Lectura

La lectura es mucho más que una habilidad escolar. Es una herramienta fundamental que enriquece nuestra vida de múltiples formas.

Leer amplía nuestro vocabulario y mejora nuestra capacidad de expresión. Cada libro nos expone a nuevas palabras, estructuras gramaticales y formas de comunicar ideas. Esto no solo nos ayuda en el colegio, sino en todos los aspectos de nuestra vida. Las personas que leen regularmente tienen mejor capacidad de argumentación y pueden expresar sus pensamientos con mayor claridad.

La lectura también desarrolla nuestra empatía. Cuando leemos una novela, nos metemos en la piel de los personajes, vivimos sus alegrías y sufrimientos, entendemos sus motivaciones. Esta capacidad de ponernos en el lugar del otro nos hace más comprensivos y tolerantes en la vida real.

Además, leer ejercita nuestro cerebro. Diversos estudios científicos demuestran que la lectura frecuente mejora la memoria, la concentración y el pensamiento crítico. Incluso puede ayudar a prevenir enfermedades neurodegenerativas en la vejez.

Los libros nos abren puertas a mundos infinitos. Podemos viajar a épocas pasadas, imaginar futuros posibles, conocer culturas lejanas, todo sin movernos de casa. La lectura alimenta nuestra imaginación y creatividad.

En un mundo dominado por pantallas y contenidos visuales breves, mantener el hábito de la lectura profunda es cada vez más importante. Leer libros requiere concentración sostenida y paciencia, habilidades que se están volviendo escasas pero que son fundamentales para el aprendizaje y el pensamiento complejo.

Crear el hábito de lectura desde joven es uno de los mejores regalos que podemos hacernos a nosotros mismos.

1 Nombra tres beneficios de la lectura que se mencionan en el texto.

2 ¿Cómo ayuda la lectura a desarrollar la empatía?

3 ¿Qué significa "lectura profunda" y por qué es importante según el texto?

4 ¿Cuánto tiempo dedicas a leer libros cada semana? ¿Crees que deberías leer más? Reflexiona.

Los Microplásticos

Los microplásticos son uno de los problemas ambientales más preocupantes del siglo XXI, aunque la mayoría de la gente no sabe que existen.

Son fragmentos de plástico de menos de 5 milímetros, del tamaño de un grano de arena o más pequeños. Algunos microplásticos se fabrican así de pequeños a propósito, como las microperlas que hay en algunos productos cosméticos. Pero la mayoría provienen de la degradación de plásticos más grandes: botellas, bolsas, redes de pesca que se rompen en trozos cada vez más pequeños por la acción del sol, las olas y el tiempo.

El problema es que estos microplásticos están por todas partes. Se han encontrado en los océanos más remotos, en la cima del Everest, en el hielo ártico, en el aire que respiramos e incluso dentro de nuestros cuerpos. Los animales marinos los confunden con comida y los ingieren. Estos microplásticos suben por la cadena alimentaria y acaban en nuestros platos cuando comemos pescado o marisco.

Todavía no sabemos completamente qué efectos tienen los microplásticos en nuestra salud, pero las investigaciones preliminares son preocupantes. Pueden acumular sustancias tóxicas y liberarlas en nuestro organismo. Se han encontrado microplásticos en la sangre humana, los pulmones e incluso en placentas de mujeres embarazadas.

La solución requiere cambios urgentes: reducir drásticamente nuestro uso de plástico, mejorar los sistemas de reciclaje, prohibir los microplásticos añadidos intencionadamente en productos, y desarrollar alternativas biodegradables.

Este problema nos afecta a todos. Cada vez que usamos un producto de plástico de un solo uso, estamos contribuyendo al problema. Pero también tenemos el poder de ser parte de la solución.

1 ¿Qué son los microplásticos y de dónde provienen?

2 ¿Por qué es especialmente preocupante que los microplásticos estén en los océanos?

3 ¿Qué evidencias hay de que los microplásticos afectan a los humanos?

4 ¿Crees que los gobiernos deberían prohibir todos los plásticos de un solo uso? Justifica.

Nombre: _____

Fecha: _____

La Inteligencia Artificial

La Inteligencia Artificial (IA) es una de las tecnologías más revolucionarias de nuestro tiempo. Se refiere a sistemas informáticos capaces de realizar tareas que normalmente requieren inteligencia humana: reconocer imágenes, entender y generar lenguaje, tomar decisiones, aprender de la experiencia.

Ya usamos IA en nuestra vida diaria más de lo que imaginamos. Los asistentes virtuales como Siri o Alexa utilizan IA para entender nuestras preguntas. Las recomendaciones de películas en Netflix o de canciones en Spotify se basan en algoritmos de IA. Los coches autónomos que están desarrollando varias compañías dependen completamente de la IA para "ver" la carretera y tomar decisiones en tiempo real.

En medicina, la IA está ayudando a detectar enfermedades en sus primeras etapas analizando radiografías y resonancias. En educación, puede personalizar el aprendizaje adaptándose al ritmo de cada estudiante. En ciencia, la IA acelera enormemente la investigación procesando cantidades masivas de datos que serían imposibles de analizar para humanos.

Sin embargo, la IA también plantea desafíos importantes. Muchos trabajos podrían desaparecer si las máquinas los hacen mejor y más barato. Hay preocupaciones sobre la privacidad, ya que la IA necesita grandes cantidades de datos personales para funcionar. También existe el riesgo de que la IA refuerce prejuicios si los datos con los que se entrena contienen sesgos.

Algunos científicos incluso advierten sobre riesgos existenciales si desarrollamos una IA superinteligente que escape a nuestro control, aunque este escenario todavía está lejano.

Lo que está claro es que la IA transformará profundamente nuestra sociedad en las próximas décadas. Es fundamental que todos entendamos esta tecnología para poder tomar decisiones informadas sobre cómo queremos que se use.

1 ¿Qué es la Inteligencia Artificial?

2 Nombra tres formas en que ya usamos IA en nuestra vida cotidiana.

3 ¿Cuáles son los principales riesgos o preocupaciones sobre la IA que menciona el texto?

4 ¿Crees que los beneficios de la IA superan los riesgos? ¿Por qué?

Nombre: _____

Fecha: _____

La Dieta Mediterránea

La dieta mediterránea es mucho más que una forma de comer; es un estilo de vida que ha sido declarado Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad por la UNESCO.

Se llama así porque es típica de los países que bordean el mar Mediterráneo: España, Italia, Grecia, sur de Francia, entre otros. Aunque cada país tiene sus particularidades, todos comparten elementos comunes.

La base de esta dieta son los alimentos de origen vegetal: frutas, verduras, legumbres, frutos secos y cereales integrales. El aceite de oliva es la grasa principal, mucho más saludable que la mantequilla o las grasas animales. Se consume pescado regularmente, especialmente pescado azul rico en omega-3. La carne roja se come solo ocasionalmente, y se prefieren las carnes blancas como el pollo.

Los productos son frescos, de temporada y locales siempre que sea posible. Se evitan los alimentos ultraprocesados y las comidas precocinadas.

Pero la dieta mediterránea no es solo lo que comemos, sino cómo lo comemos. Las comidas son momentos sociales que se disfrutan sin prisa, compartiendo con familia y amigos. También incluye actividad física regular y un estilo de vida activo.

Numerosos estudios científicos han demostrado que la dieta mediterránea reduce el riesgo de enfermedades cardiovasculares, diabetes, obesidad y algunos tipos de cáncer. Las personas que la siguen tienden a vivir más años y con mejor calidad de vida.

Paradójicamente, en países mediterráneos como España, cada vez más personas abandonan esta dieta tradicional por comida rápida y ultraprocesada, especialmente entre los jóvenes. Recuperar y mantener vivos estos hábitos alimentarios saludables es un reto importante.

1 ¿Por qué se llama "dieta mediterránea"?

2 ¿Cuáles son los alimentos base de esta dieta?

3 ¿Qué beneficios para la salud tiene seguir la dieta mediterránea?

4 ¿Cómo es tu dieta familiar? ¿Se parece a la dieta mediterránea?

Nombre: _____

Fecha: _____

El Acoso Escolar o Bullying

El acoso escolar, también llamado bullying, es un problema grave que afecta a muchos niños y adolescentes en todo el mundo. Se trata de comportamientos agresivos y repetidos de una o varias personas hacia otra que está en situación de inferioridad o indefensión.

El acoso puede ser físico (pegar, empujar, romper pertenencias), verbal (insultos, burlas, apodosos crueles) o social (exclusión, difundir rumores, humillación pública). En los últimos años ha aparecido el ciberacoso o cyberbullying, que ocurre a través de redes sociales, mensajes o internet, y es especialmente dañino porque el acoso continúa fuera del colegio, las 24 horas del día.

Las consecuencias del acoso son devastadoras para quien lo sufre: ansiedad, depresión, bajo rendimiento escolar, baja autoestima e incluso, en casos extremos, pensamientos suicidas. Pero el acoso también daña a quien lo ejerce, que aprende patrones de comportamiento violentos, y a los testigos, que pueden sentir miedo o culpa por no intervenir.

Es fundamental entender que el acoso no es "cosa de niños" ni "bromas normales". Es violencia y debe ser tomado muy en serio por adultos y educadores.

¿Qué podemos hacer? Si sufres acoso, pide ayuda inmediatamente a adultos de confianza. Si ves que alguien sufre acoso, no seas cómplice con tu silencio: apoya a la víctima y comunícalo a un adulto. Si eres quien acosa, detente y busca ayuda para cambiar ese comportamiento.

Crear un ambiente escolar de respeto, inclusión y tolerancia es responsabilidad de todos: estudiantes, profesores, familias y dirección del centro.

1 ¿Qué es el acoso escolar o bullying?

2 Nombra los cuatro tipos de acoso que menciona el texto.

3 ¿Por qué el ciberacoso es especialmente dañino?

4 ¿Has presenciado alguna situación de acoso en tu colegio? ¿Cómo reaccionaste?

Nombre: _____

Fecha: _____

Las Redes Sociales

Las redes sociales han transformado radicalmente la forma en que nos comunicamos, informamos y relacionamos. Plataformas como Instagram, TikTok, YouTube o Twitter (ahora X) forman parte de la vida diaria de millones de personas, especialmente jóvenes.

Las redes sociales tienen aspectos positivos innegables. Permiten mantenernos en contacto con amigos y familia que viven lejos. Facilitan el acceso a información y noticias al instante. Ofrecen plataformas para que cualquiera pueda expresar sus opiniones y compartir su creatividad. Han sido fundamentales en movimientos sociales importantes, ayudando a organizar protestas y difundir injusticias.

Sin embargo, también tienen un lado oscuro que es importante reconocer. El uso excesivo puede generar adicción. Muchos jóvenes pasan horas diarias en redes sociales, descuidando estudios, sueño, ejercicio físico y relaciones cara a cara.

Las redes sociales pueden afectar negativamente la autoestima, especialmente en adolescentes. Ver constantemente fotos perfectas de otras personas (que suelen estar filtradas y editadas) crea comparaciones imposibles y sentimientos de inadecuación. El número de "likes" se convierte en una medida del valor personal.

Existe el problema de la desinformación. En redes sociales circulan noticias falsas, teorías conspirativas y contenido manipulado que mucha gente comparte sin verificar. Los algoritmos nos muestran contenido que confirma nuestras creencias previas, creando "burbujas de información" donde solo vemos opiniones con las que ya estamos de acuerdo.

También hay riesgos de privacidad. Las empresas de redes sociales recopilan enormes cantidades de datos sobre nosotros que luego venden a anunciantes o pueden usar de formas que no controlamos.

Usar redes sociales de forma consciente y equilibrada es fundamental. Establecer límites de tiempo, ser crítico con el contenido que consumimos, proteger nuestra privacidad y recordar que lo que vemos online no es la realidad completa de la vida de nadie.

1 ¿Qué aspectos positivos de las redes sociales menciona el texto?

2 ¿Cómo pueden las redes sociales afectar la autoestima de los adolescentes?

3 ¿Qué significa usar redes sociales "de forma consciente y equilibrada"?

4 ¿Cuánto tiempo pasas al día en redes sociales? ¿Crees que es tiempo bien empleado?
