

# CÁLCULO MENTAL

## 10 Estrategias Visuales

Primaria • Estrategias paso a paso  
Trucos memotécnicos • Cuándo usar cada una

# ÍNDICE DE ESTRATEGIAS

## SUMAS

- 1. Redondeo y compensación
- 2. Sumar desde la izquierda

## RESTAS

- 3. Contar hacia adelante
- 4. Redondeo en restas

## MULTIPLICACIONES

- 5. Dobles y mitades
- 6. Multiplicar por 9, 11, 19, 21
- 7. Descomposición multiplicativa

## DIVISIONES

- 8. Dividir usando mitades

## GENERALES

- 9. Números complementarios
- 10. Estimación rápida

**ESTRATEGIA 1: Redondeo y compensación****Qué es:**

Redondear uno o ambos números a la decena/centena más cercana, sumar, y luego compensar.

**Ejemplo paso a paso:**

**$47 + 28 = ?$**

1. Redondeo 47 a 50 (+3)
2. Redondeo 28 a 30 (+2)
3. Sumo:  $50 + 30 = 80$
4. Compenso:  $80 - 3 - 2 = 75$

**Cuándo usarla:**

Números terminados en 7, 8, 9, 1, 2 (ceranos a decenas).

**ESTRATEGIA 2: Sumar desde la izquierda****Qué es:**

Empezar por centenas, luego decenas, luego unidades. Al revés del algoritmo escrito.

**Ejemplo:**

**$234 + 152 = ?$**

1. Centenas:  $200 + 100 = 300$
2. Decenas:  $30 + 50 = 80$
3. Unidades:  $4 + 2 = 6$
4. Total:  $300 + 80 + 6 = 386$

**ESTRATEGIA 3: Contar hacia adelante****Qué es:**

Sumar desde el número menor hasta llegar al mayor.

**Ejemplo:**

**$84 - 67 = ?$**

¿Cuánto hay de 67 hasta 84?

1. De 67 a 70: +3
2. De 70 a 80: +10
3. De 80 a 84: +4
4. Total:  $3 + 10 + 4 = 17$

**ESTRATEGIA 4: Redondeo en restas****Ejemplo:**

**$54 - 28 = ?$**

1. Redondeo 28 a 30
2. Resto:  $54 - 30 = 24$
3. Compensó (+2):  $24 + 2 = 26$

**ESTRATEGIA 5: Dobles y mitades****Reglas:**

- $\times 2 =$  doblar
- $\times 4 =$  doblar dos veces
- $\times 5 =$  mitad de  $\times 10$
- $\div 2 =$  mitad
- $\div 4 =$  mitad de la mitad

**Ejemplo:**

$$48 \times 5 = (48 \times 10) \div 2 = 480 \div 2 = 240$$

**ESTRATEGIA 6: Multiplicar por 9, 11, 19, 21****Reglas:**

- $\times 9 = \times 10$  luego resta el número
- $\times 11 = \times 10$  luego suma el número
- $\times 19 = \times 20$  luego resta el número
- $\times 21 = \times 20$  luego suma el número

**Ejemplo:**

$$23 \times 9 = 23 \times 10 - 23 = 230 - 23 = 207$$

**ESTRATEGIA 7: Descomposición multiplicativa****Ejemplo:**

$$\begin{aligned} 23 \times 6 &= (20 \times 6) + (3 \times 6) \\ &= 120 + 18 = 138 \end{aligned}$$

**ESTRATEGIA 8: Dividir usando mitades****Reglas:**

- $\div 2 =$  mitad
- $\div 4 =$  mitad de la mitad
- $\div 8 =$  mitad tres veces

**Ejemplo:**

$$96 \div 4 \rightarrow 96 \div 2 = 48, \text{ luego } 48 \div 2 = 24$$

**ESTRATEGIA 9: Números complementarios****Parejas que suman 10:**

1-9, 2-8, 3-7, 4-6, 5-5

**Parejas que suman 100:**

10-90, 20-80, 25-75, 30-70, 40-60, 50-50

**ESTRATEGIA 10: Estimación rápida****Ejemplo:**

$$347 + 592 + 218 = ?$$

Redondeo:  $350 + 600 + 200 = 1.150$   
(Respuesta exacta: 1.157)

## RESUMEN: CUÁNDO USAR CADA ESTRATEGIA

### SITUACIÓN

### ESTRATEGIA

Números cerca de 10, 100, 1000

Redondeo

Números de 2-3 cifras

Sumar desde izquierda

Números cercanos (diferencia <30)

Contar adelante

Multiplicar por 2, 4, 5, 8

Dobles y mitades

Multiplicar por 9, 11, 19, 21

Trucos  $\times 10$ ,  $\times 20$

Multiplicar 2 cifras

Descomposición

Dividir por 2, 4, 8

Mitades sucesivas

Sumas múltiples números

Complementarios

Problemas complejos

Estimación primero

## TRUCOS MEMOTÉCNICOS

- **Para  $\times 9$ :**

Los dedos: baja el dedo del número

- **Para  $\times 5$ :**

Multiplica por 10 y divide por 2

- **Para  $\times 11$ :**

Repite el número:  $23 \times 11 = 253$

- **Sumar/restar 9:**

Suma/resta 10 y compensa 1

- **Complementarios:**

Busca el 5 (mitad de 10) primero